

# Frauen Leben Stärken

Mit Prävention und  
Vorsorge das eigene  
Krebsrisiko senken

**Krebsprävention beginnt heute – und wir können  
selbst viel dazu beitragen.**

In ihrem informativen und alltagsnahen Online-Vortrag zeigt  
**Prof. Dr. Annette Hasenburg, wie jede Frau ihr persönliches Krebsrisiko  
aktiv senken kann. Freuen Sie sich auf aktuelle Erkenntnisse und  
praktische Anregungen für den Alltag.**

Sie erfahren unter anderem,

- wie die HPV-Impfung vor Gebärmutterhalskrebs und weiteren HPV-  
bedingten Erkrankungen schützen kann,
- welchen Einfluss Ernährung, Bewegung und das Körpergewicht  
haben,
- welche Rolle Rauchen und Alkoholkonsum für das Krebsrisiko spielen,
- wie hormonell wirksame Chemikalien in Plastik, Kosmetika und  
Pestiziden die Krebsentstehung begünstigen können und
- was Vorsorge und Früherkennung leisten können.



**»Prävention bedeutet: zu impfen,  
vorzusorgen und jeden Tag kleine gesunde  
Entscheidungen zu treffen.«**

**Prof. Dr. Annette Hasenburg**, Direktorin der Klinik und Poliklinik für  
Geburtshilfe und Frauengesundheit, Universitätsmedizin Mainz

**19. Oktober 2026**  
**16:30 bis 18:00 Uhr**

- Online via Zoom
- Kostenfrei und ohne Anmeldung

Den Zugangslink zur Veranstaltung  
finden Sie unter:

**[lzg-rlp.de/kv-frauen.html](https://lzg-rlp.de/kv-frauen.html)**



**LZG**

Landeszentrale für  
Gesundheitsförderung  
in Rheinland-Pfalz e.V.



**Rheinland-Pfalz**

MINISTERIUM FÜR  
WISSENSCHAFT, WEITERBILDUNG  
UND GESUNDHEIT