

Kostenfreies Angebot – einfach vorbeikommen und mitmachen!

Dabei sein bewegt!

Ihr Weg zu mehr Lebensfreude, Gesundheit und neuen Freundschaften im Alter



Gefördert durch



Rheinland-Pfalz

Ein Projekt der



Landeszentrale für
Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.