



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT
in Rheinland-Pfalz



Wissensblatt

Im Blick: Gesundheitsförderung bei Menschen mit Behinderungen

Die Gesundheitsförderung von Menschen mit Behinderungen bedeutet eine gezielte Förderung ihrer Selbstbestimmung und gleichberechtigten Teilhabe am Leben in der Gesellschaft einerseits sowie die Vermeidung von Benachteiligungen andererseits.

Ziel der kommunalen Gesundheitsförderung sollte es sein, individualisierte Konzepte, die die alters- und behinderungsbedingten Bedarfe dieser Menschen aufnehmen, ihre soziale Integration fördern und den sozialen Kontext integrieren, weiter voranzutreiben.

Dabei geht es darum, die Menschen dort zu erreichen, wo sie sich aufhalten: in Kommunen, Betrieben, Kitas, Sportvereinen etc. Denn es ist dort, wo sie spielen, lernen, arbeiten, lieben und arbeiten (WHO, Ottawa Charta 1986).

Dieses Wissensblatt umfasst eine Sammlung an Materialien rund um die Gesundheitsförderung von Menschen mit Behinderungen, die erste Einblicke in die Thematik ermöglichen. Darüber hinaus enthält das Paket eine Auswahl an Links, die Zugang zu weiterführenden Informationen bieten.

Stand 04/2025

Bestandsaufnahme von Interventionen zur Gesundheitsförderung und Prävention bei Menschen mit Behinderung

Im Auftrag des GKV-Spitzenverbandes wurde ein Überblick über Modelle guter Praxis der Gesundheitsförderung und Prävention bei Menschen mit Behinderung erstellt. Basierend auf den Ergebnissen der Bestandsaufnahme werden Handlungsempfehlungen für eine flächendeckende Ausbreitung von Interventionen, u.a. in Kommunen, formuliert.

Download: [Bestandsaufnahme von Interventionen zur Gesundheitsförderung und Prävention bei Menschen mit Behinderung](#)

Website „Deutschland wird Barrierefrei“

Barrierefreiheit ist ein Menschenrecht – und auch ein wirtschaftlicher Standortvorteil. Aber wie lässt sich Barrierefreiheit in allen Lebensbereichen umsetzen? Diese Website bietet Einblicke in die Themen Bauen & Wohnen, Mobilität, Gesundheit und Digitales, stets aus der Perspektive der Barrierefreiheit.

Website: [„Deutschland wird Barrierefrei“](#)

Eckpunktepapier: „Bundesinitiative Barrierefreiheit - Deutschland wird barrierefrei“

Deutschland soll in allen Bereichen des öffentlichen und privaten Lebens, insbesondere in der Mobilität, beim Wohnen, in der Gesundheitsversorgung und im digitalen Sektor, barrierefrei gestaltet werden. Aus diesem Grund wurde das Eckpunktepapier erstellt.

Download: [Eckpunktepapier](#)

Teilhabebericht der Bundesregierung über die Lebenslagen von Menschen mit Beeinträchtigungen

2021 wurde von der Bundesregierung der dritte Teilhabebericht über die Lebenslagen von Menschen mit Beeinträchtigungen veröffentlicht. Ein besonderes Eigenmerk liegt bei dem Bericht auf den Teilhabechancen von Menschen mit Behinderungen aber auch die Themenfelder Gesundheit und Diskriminierungsrisiken werden vertiefend aufgegriffen.

Download: [Dritter Teilhabebericht der Bundesregierung über die Lebenslagen von Menschen mit Beeinträchtigungen](#)

Informationen für Menschen mit Flucht- und Behinderungserfahrung

Die Selbstvertretungsgruppe »NOW! Nicht ohne das Wir« von Crossroads von Handicap International e. V. von und für Menschen mit Flucht- und Behinderungserfahrung vertritt in vielfältigen Formaten die Rechte und Interessen gegenüber der Politik und Verwaltung. Die Themenschwerpunkte sind: Barrierefreiheit im Asylsystem, Inklusion in den Arbeitsmarkt und Zugang zur Niederlassungserlaubnis beziehungsweise Einbürgerung.

Website: [Über das Projekt - Projektseite: Crossroads \(hi-deutschland-projekte.de\)](#)

Gesundheitsinformationen in Leichter Sprache von Special Olympics Deutschland e.V.

Auf der Internet-Seite „Gesundheit leicht verstehen“ gibt es Informationen zur Gesundheit in Leichter Sprache, die für Menschen mit kognitiven Einschränkungen gut verständlich formuliert sind: Tipps zur Vorbeugung, Infos zum Körper und zu Erkrankungen, zu medizinischen Untersuchungen, zu Gesetzen, zu den Krankenkassen, zur Organspende und zu Corona.

Website: [Gesundheit leicht verstehen](#)

Informationen der Bundesvereinigung Lebenshilfe

Die Website der Lebenshilfe informiert Menschen mit Behinderung, ihre Angehörigen und Akteure, die mit oder für Menschen mit Behinderungen arbeiten, über unterschiedliche Themen: Rechtsfragen, politische Ereignisse, Gesundheitsthemen, Fragen des Wohnens, des Arbeitens, der Freizeitgestaltung, Bildungsangebote und vieles mehr.

Website: [Lebenshilfe](#)

PsychNAVi RLP

Das „psychNAVi“ ist eine Datenbank mit rund 1.000 Angeboten zur transparenten Darstellung des psychiatrisch-psychotherapeutischen Hilfesystems in Rheinland-Pfalz, welche von der LZG Rheinland-Pfalz entwickelt und durch das Ministerium für Wissenschaft und Gesundheit RLP gefördert wurde.

Website: [PsychNAVi - Unterstützung bei psychischen Problemen in Rheinland-Pfalz \(psychnavi-rlp.de\)](#)

Echt behindert! Podcast zu Barrierefreiheit und Inklusion

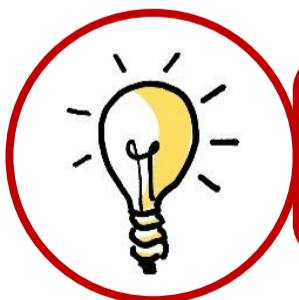
Der Podcast der deutschen Welle diskutiert politische, soziale und persönliche Themen von und mit Menschen mit Behinderung.

Website: [Podcast „Echt behindert!“](#)

Schritt für Schritt zu einer inklusiven Kommune von Special Olympics Deutschland e.V.

Der Leitfaden aus dem Projekt „ZusammenInklusiv - Bewegung und Gesundheit im Alltag stärken (BeuGe)“ ist eine Anleitung zum Aufbau kommunaler Strukturen zur Gesundheitsförderung für Menschen mit geistiger Behinderung. Er richtet sich an alle Interessierten, z.B. Akteur*innen aus den Bereichen Gesundheit, Bildung, Sport, Kommune und Stadtentwicklung.

Website: [Leitfaden zum Aufbau kommunaler Strukturen zur Gesundheitsförderung für Menschen mit geistiger Behinderung](#)



**Internationaler Tag der Menschen mit Behinderung ist jedes Jahr am
3. Dezember**

Impressum

Herausgegeben von
Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)
Hölderlinstraße 8, 55131 Mainz
Telefon 06131 2069-0
E-Mail info@lzg-rlp.de
www.lzg-rlp.de
www.kgc-rlp.de
2025, Neuauflage, Mainz
V.i.S.d.P. Susanne Herbel-Hilgert, Geschäftsführerin der LZG



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Weitere Förderer und Unterstützer:

