



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**  
in Rheinland-Pfalz

## Wissensblatt

# Im Blick: Hitze und Gesundheit

Hitzeperioden nehmen infolge der globalen Erwärmung und der Klimaveränderungen in Rheinland-Pfalz an Häufigkeit, Dauer und Intensität zu. Die damit einhergehenden gesundheitlichen Gefährdungen treffen besonders in Städten eine Reihe von vulnerablen Gruppen in der Bevölkerung, z.B. mit chronischen Erkrankungen und Beeinträchtigungen, geringen sozialen Ressourcen und Isolation, in frühem und hohem Alter.

Um Hitze begegnen und Hitzefolgen abmildern zu können sind Zivilgesellschaft und Politik, Einrichtungen in Lebenswelten und Kommunen aufgefordert ihre Maßnahmen bzw. ihr Verhalten anzupassen. Präventive und gesundheitsförderliche Schritte betten sich in einen umfassenden Gesundheitsschutz bis hin zur Notfallintervention ein. Sie erfordern neben der verhaltenspräventiven Hitze Kommunikation eine weitergehende, strukturelle Verhältnisprävention in Richtung gesunder Stadtentwicklung – z.B. durch blau-grüne Infrastrukturen, Hitzeaktions- oder Hitzeschutzpläne, als auch durch einzelne niedrigschwellige Maßnahmen.

Dieses Wissensblatt enthält Links zu Webseiten und Portalen mit hilfreichen Anregungen, beispielhaften Konzepten und methodischen Werkzeugen.

Stand 05/2025

### **Klimafolgenanpassung und Gesundheitliche Chancengleichheit: Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit**

Der Kooperationsverbund gesundheitliche Chancengleichheit stellt Links zum Thema „Klima und Gesundheit“ zusammen. Besonders bei „Werkzeugen und Arbeitshilfen“ geht es um Hitzeaktionspläne, des Weiteren finden sich zentrale Dokumente von GKV, Nationaler Präventionskonferenz u.a.

Link zur Webseite: [Fachinformationen zu Klima\(folgenanpassung\) und Gesundheitliche Chancengleichheit](#)

### **Hitze Service – Kompetenter Hitzeschutz für Ihre Kommune**

Die Homepage der Ludwig-Maximilians-Universität in München bietet Informationen zu Hitzeschutzmaßnahmen in Einrichtungen und Kommunen an.

Link zur Webseite: [Hitze Service – Kompetenter Hitzeschutz für Ihre Kommune](#)

### **WHO – Gesundheitshinweise zur Prävention hitzebedingter Gesundheitsschäden**

Ein Grundlagendokument der Weltgesundheitsorganisation (WHO) richtet sich an Akteur\*innen im (öffentlichen) Gesundheitswesen und fächert zielgruppendifferenziert Empfehlungen für verschiedene Handlungsfelder auf.

Link zum Dokument: [Gesundheitshinweise zur Prävention hitzebedingter Gesundheitsschäden](#)

### **Bundesministerium für Gesundheit: Kommunikationskonzept für die Ansprache von Risikogruppen**

Zum Erreichen besonders vulnerabler, gesundheitlich gefährdeter Gruppen gibt es Tipps zum angemessenen Vorgehen vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) und Partnern.

Link zum Dokument: [Gemeinsam gesund durch die Hitze - Kommunikationskonzept für die Ansprache von Risikogruppen](#)



## Hitze.Info: Homepage KLUG

Auf der Homepage von KLUG (Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit) finden Sie Tipps für Verhalten und einrichtungsbezogene Schritte im Gesundheitswesen und deren Beschäftigte sowie verwendbare Vortragsfolien und aus dem Berliner Hitze-Aktionsbündnis Checklisten für Maßnahmenpläne in Bereichen wie Pflege, Kitas, Krankenhäusern, Stadtbezirken u.a.

Links zur Webseite: [Hitze.Info](#) und zu den [Musterhitzeschutzpläne | hitze.info](#)

## Hitzeknigge: Homepage Umweltbundesamt

Das Umweltbundesamt bietet eine „Hitzeknigge“-Broschüre zur Bevölkerungs-Erstinformation in aktualisierter Fassung von 2025 an. Das Projekt „Schattenspende“ lädt zum Mitmachen ein.

Link zur Webseite: [Hitzeknigge - Umweltbundesamt](#)

## Klima-Mensch-Gesundheit: Homepage BIÖG

Auf dieser Homepage des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) finden Sie einführende Informationen zur Gesundheitsgefahr „Hitze“, sowie Aufklärungsmaterialien zum Verhalten. Im zweiten Link finden sich kommunale Maßnahmen und beispielhafte Ansätze aus deutschen Kommunen. Für Rheinland-Pfalz finden Sie Infos zu Kaiserslautern und Worms.

Links zur Webseite: [Hitze und Hitzeschutz | BIÖG - Klima - Mensch - Gesundheit](#) ; Unterseite [Tipps für Kommunen](#)

## Kompetenzzentrum für Klimawandelfolgen RLP

Das Klimawandelinformationssystem RLP bietet Informationen zu Klimadaten, Folgen des Klimawandels und Hilfe bei der Anpassung.

Links zur Webseite: [Hitze und Hitzewellen . Klimawandel-RLP](#) und [Hitzeaktionsplanung . Klimawandel-RLP](#)

## Hitzeaktionsplan Rheinland-Pfalz

Hier gelangen Sie zum Impulspapier mit Eckpunkten des in Erarbeitung stehenden Hitzeaktionsplan in Rheinland-Pfalz sowie zu Informationen zum bundesweiten Hitzeaktionsplan. Zusätzlich finden Sie auch Hitzetipps und weiterführende Links.

Link zur Webseite: [Hitzeaktionsplan . Hitze in Rheinland-Pfalz](#)

## Arbeitshilfe zur Entwicklung und Implementierung eines Hitzeaktionsplans: Hochschule Fulda

Zu einer aktualisierten Version (Stand März 2023) der Arbeitshilfe der Hochschule Fulda mit Handlungsempfehlungen und Anleitungen gelangen Sie hier.

Link zum Dokument: [Arbeitshilfe Hitzeaktionsplan - Hochschule Fulda](#)

## Zentrum für KlimaAnpassung

Auf der Homepage des Zentrums für KlimaAnpassung werden Sie zu Beratungsangeboten, Fortbildungen, Vernetzung und Austausch fündig.

Links zur Webseite: [Zentrum für KlimaAnpassung](#) und [Hitze | Zentrum KlimaAnpassung | Hitzevorsorge](#)

## Robert Koch-Institut zu Hitze in Deutschland

Zu gesundheitlichen Risiken der Klimaveränderung hat das RKI grundlegende Forschungsergebnisse veröffentlicht, die zu hitzebedingter Mortalität und Gesundheitsfolgeneinschätzung im Epidemiologischen Bulletin laufend aktualisiert werden.

Link zur Webseite: [Journal of Health Monitoring | S4/2023 | Hitze in Deutschland: Gesundheitliche Risiken und Maßnahmen zur Prävention](#)

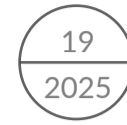


Bundesweiter [Hitzeaktionstag](#) am 4. Juni 2025 \*  
Woche der [Klimaanpassung](#) am 15. – 19. September 2025 \*

\*Daten für Folgejahre noch nicht bekannt.

## Impressum

Herausgegeben von  
Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)  
Hölderlinstraße 8, 55131 Mainz  
Telefon 06131 2069-0  
E-Mail [info@lzg-rlp.de](mailto:info@lzg-rlp.de)  
[www.lzg-rlp.de](http://www.lzg-rlp.de)  
[www.kgc-rlp.de](http://www.kgc-rlp.de)  
2025, Neuauflage, Mainz  
V.i.S.d.P. Susanne Herbel-Hilgert, Geschäftsführerin



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGBV



Weitere Förderer und Unterstützer:

