



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT
in Rheinland-Pfalz

Wissensblatt

Im Blick: Kinder und Jugendliche aus psychisch oder suchtbelasteten Familien

Fast jedes sechste Kind in Deutschland kommt aus einer suchtbelasteten Familie. Kinder und Jugendliche deren Familien von Sucht- oder psychischen Erkrankungen betroffen sind haben es meist besonders schwer, gesund aufzuwachsen.

Dass es einen Zusammenhang zwischen der sozialen Lage und dem Erkrankungsrisiko eines Menschen gibt, ist heute unbestritten. Wie andere vulnerable Gruppen auch, haben Kinder und Jugendliche aus sucht- und psychisch belasteten Familien einen deutlich erhöhten Bedarf an Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Prävention.

Unser Ziel in der kommunalen Gesundheitsförderung ist es, Menschen dort zu erreichen, wo sie sich aufhalten: in Kommunen, Betrieben, Kitas, Sportvereinen etc. Denn es ist dort, wo sie spielen, lernen arbeiten und lieben und arbeiten (WHO, Ottawa Charta 1986).

Dieses Wissensblatt umfasst eine Sammlung an Materialien rund um die Gesundheitsförderung speziell für Kinder aus sucht- und psychisch belasteten Familien, die erste Einblicke in die Thematik ermöglichen. Darüber hinaus enthält das Paket eine Auswahl an Links, die Zugang zu weiterführenden Informationen bieten.

Stand 04/2025

Materialien und Empfehlungen des Kooperationsverbundes Gesundheitliche Chancengleichheit

Der Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit stellt Materialien und Empfehlungen zur Gesundheitsförderung bei Kindern und Jugendlichen zur Verfügung.

Download: [Materialien und Empfehlungen des Kooperationsverbundes Gesundheitliche Chancengleichheit](#)

Kommunale Grundkonzepte KpsE

Die Website der „Kommunalen Grundkonzepte KpsE“ bietet eine Aktionslandkarte über bestehende Angebote für betroffene Kinder, Qualifizierungsangebote für Fachkräfte sowie Good-Practice-Beispiele.

Website: [Kommunale Gesamtkonzepte KpsE](#)

Werkbuch Präventionskette – BIÖG

Das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) hat für Kommunen, die ihren Fokus vermehrt auf Prävention und Gesundheitsförderung legen und mit Präventionsketten arbeiten wollen, eine Handreichung zum Thema Präventionsketten, wie diese aussehen und wie sie aufgebaut werden, erstellt.

Das Werkbuch können sie kostenlos bei dem BIÖG bestellen.

Download: [Werkbuch Präventionskette - BIÖG](#)



Factsheet - Kinder aus suchtbelasteten Familien erfahren Unterstützung

Das Factsheet wurde vom Fachbereich Suchtprävention des Landesamtes für Soziales, Jugend und Versorgung RLP in Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis „Hilfen für Kinder aus sucht- und psychisch belasteten Familien in Rheinland-Pfalz“ erstellt. In dem Factsheet „Kinder aus suchtbelasteten Familien erfahren Unterstützung“ werden Informationen über auffälliges Verhalten betroffener Kinder sowie mögliche Auswirkungen der Erkrankungen in der Familie auf die Entwicklung dieser Kinder zur Verfügung gestellt.

Download: [Factsheet - Kinder aus suchtbelasteten Familien erfahren Unterstützung](#)

Broschüre der Bundesregierung – Kinder aus suchtbelasteten Familien

Die Broschüre der Drogenbeauftragten der Bundesregierung beschäftigt sich mit den Auswirkungen von suchterkrankten Eltern auf Kinder sowie gezielter Interventions- und Angebotsmöglichkeiten.

Download: [Broschüre Kinder aus suchtbelasteten Familien](#)

(Hilfs-)Materialien der deutschen Hauptstelle für Suchtfragen e.V.

Auf der Website der deutschen Hauptstelle für Suchtfragen e.V. gibt es diverse Materialien, welche zielgruppenorientiert für Kinder aus Suchtfamilien, Angehörige und Multiplikator*innen konzipiert wurden.

Website: [Kinder aus Suchtfamilien - DHS](#)

Wissensnetzwerk Kinder in suchtbelasteten Familien

Das Wissensnetzwerk „Kinder in suchtbelasteten Familien“ informiert regelmäßig Fachleute und Interessierte u.a. mit Veranstaltungen, Fachartikeln und Studien.

Website: [w-kis – Wissensnetzwerk Kinder in suchtbelasteten Familien](#)

PsychNAVi RLP

Das „psychNAVi“ ist eine Datenbank mit rund 1.000 Angeboten zur transparenten Darstellung des psychiatrisch-psychotherapeutischen Hilfesystems in Rheinland-Pfalz, welche von der LZG Rheinland-Pfalz entwickelt und durch das Ministerium für Wissenschaft und Gesundheit RLP gefördert wurde.

Website: [PsychNAVi - Unterstützung bei psychischen Problemen in Rheinland-Pfalz \(psychnavi-rlp.de\)](#)

YouTube Kanal NACoA

NACoA ist eine Interessenvertretung für Kinder aus suchtbelasteten Familien. Sie bietet viele Projekte an, unter anderem eine Beratungsstelle für Betroffene wie auch eine bundesweite Vernetzung. Auf dem YouTube-Kanal gibt es u.a. Erfahrungsberichte von mittlerweile erwachsenen betroffenen Personen. Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage von NACoA, sowie in dem angehängten Artikel von Tobias Effertz.

Download: [YouTube Kanal NACoA](#) / [Homepage NACoA](#) / [Artikel Tobias Effertz](#)



Weltkindertag ist jedes Jahr am 20. September
Weltjugendtag ist jedes Jahr am 21. November

Impressum

Herausgegeben von
Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)
Hölderlinstraße 8, 55131 Mainz
Telefon 06131 2069-0
E-Mail info@lzg-rlp.de
www.lzg-rlp.de
www.kgc-rlp.de
2025, Neuauflage, Mainz
V.i.S.d.P. Susanne Herbel-Hilgert, Geschäftsführerin der LZG

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Weitere Förderer und Unterstützer:

