



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT
in Rheinland-Pfalz

Wissensblatt

Im Blick: Gesundheitsförderung bei Menschen mit Fluchterfahrung und/oder Migrationshintergrund

Menschen mit Migrationshintergrund und/oder Fluchterfahrung bringen ihre eigene, ganz persönliche und oft schicksalhafte Geschichte mit. Maßnahmen zur Gesundheitsförderung dieser sehr heterogenen Personengruppe sollten migrationsspezifische Zugangsbarrieren reduzieren und dabei zentrale Einflussfaktoren wie die Herkunft der Person oder ihren sozialen Status berücksichtigen.

Unser Ziel in der kommunalen Gesundheitsförderung ist es, die Menschen dort zu erreichen, wo sie sich aufhalten: in Kommunen, Betrieben, Kitas, Sportvereinen etc. Denn es ist dort, wo sie spielen, lernen, arbeiten und lieben (WHO, Ottawa Charta 1986).

Dieses Wissensblatt umfasst eine Sammlung an Materialien rund um die Gesundheitsförderung speziell für Menschen mit Migrationshintergrund oder Fluchterfahrung, die erste Einblicke in die Thematik ermöglichen. Darüber hinaus enthält das Paket eine Auswahl an Links, die Zugang zu weiterführenden Informationen bieten.

Stand 04/2025

Glossar zur Gesundheitsförderung mit Geflüchteten

Das Glossar des Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit bietet einen Überblick über die Verwendung von Begriffen und Konzepten der Gesundheitsförderung mit geflüchteten Menschen und stellt hierfür auch anwendungsorientierte Empfehlungen zur Verfügung.

Download: [Glossar zur Gesundheitsförderung mit Geflüchteten](#)

Fachinformationen zu Gesundheitsförderung bei Geflüchteten

Der Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit stellt gebündelt Fachinformationen zu Gesundheitsförderung bei Geflüchteten zusammen.

Download: [Fachinformationen zu Gesundheitsförderung bei Geflüchteten](#)

Impulspapiere für Gesundheitsförderung mit Geflüchteten

Die Reihe „Impulspapiere für Gesundheitsförderung mit Geflüchteten“ zeigt innovative und vielversprechende Ansätze der Gesundheitsförderung mit Geflüchteten auf. Ziel ist es, Projekte bekannt zu machen und Ideen und Anregungen für die praktische Arbeit zu liefern. Die Impulspapiere geben einen ersten Einblick und sollen Lust darauf machen, sich weiter zu informieren.

Download: [Impulspapier für Gesundheitsförderung mit Geflüchteten](#)



Handreichung Gesundheitsförderung bei Geflüchteten

Die Handreichung des Kooperationsverbundes Gesundheitliche Chancengleichheit bietet eine umfassende Zusammenstellung von Grundlagenwissen zu Fluchtmigration und Gesundheitsförderung, Anleitung zur Planung und Umsetzung von Maßnahmen sowie Beispiele guter Praxis.

Download: [Handreichung Gesundheitsförderung bei Geflüchteten](#)

InfoDienst „Migration, Flucht und Gesundheit“

Der InfoDienst „Migration, Flucht und Gesundheit“ des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) informiert über Veröffentlichungen, Projekte und Ideen, Termine, Tagungen und Fortbildungen und bietet Materialien mit Hintergrundinformationen, Theorien, Strategien und Konzepte auf dem Gebiet Migration und Gesundheit.

Download: [InfoDienst „Migration, Flucht und Gesundheit“](#)

Informationen für Menschen mit Flucht- und Behinderungserfahrung

Die Selbstvertretungsgruppe »NOW! Nicht ohne das Wir« von Crossroads von Handicap International e.V. von und für Menschen mit Flucht- und Behinderungserfahrung vertritt in vielfältigen Formaten die Rechte und Interessen gegenüber der Politik und Verwaltung. Die Themenschwerpunkte sind: Barrierefreiheit im Asylsystem, Inklusion in den Arbeitsmarkt und Zugang zur Niederlassungserlaubnis beziehungsweise Einbürgerung.

Website: [Über das Projekt - Projektseite: Crossroads \(hi-deutschland-projekte.de\)](#)

Fachheft „Jungen auf der Flucht. Gendergerechte Gesundheitsförderung für unbegleitete minderjährige männliche Geflüchtete“

Das Fachheft dokumentiert den Fachtag „Jungen auf der Flucht. Gendergerechte Gesundheitsförderung für unbegleitete minderjährige männliche Geflüchtete“ und informiert über Hintergründe, Bedarfe und flüchtlingsbezogene Angebote sowie geschlechtstypische kulturelle Prägungen der Jungen und deren Strategien zur Bewältigung körperlicher und seelischer Verletzungen wie auch Anforderungen einer neuen Lebenswelt hierzulande.

Download: [Fachheft „Jungen auf der Flucht. Gendergerechte Gesundheitsförderung für unbegleitete minderjährige männliche Geflüchtete“](#)

Frühe Hilfen für geflüchtete Familien - Impulse für Fachkräfte

Die Publikation Frühe Hilfen für geflüchtete Familien des Nationalen Zentrums Frühe Hilfen (NZFH) bietet Fachkräften Orientierung und Impulse sowohl für die Arbeit mit Familien mit Fluchterfahrung als auch für die Arbeit im Netzwerk Frühe Hilfen rund um das Thema Flucht. Sie bietet Hintergrundinformationen, Praxis- und Methodenbeispiele sowie Anregungen für den kollegialen Austausch und Fragen zur Selbstreflexion.

Download: [Frühe Hilfen für geflüchtete Familien - Impulse für Fachkräfte](#)

Flucht ≠ Gesundheit

Die impu!se Ausgabe der LVG und AFS beschäftigt sich mit dem Thema Flucht und Gesundheit. Dabei beleuchtet es u.a. die Fluchtbewegung in Folge des Russisch-Ukrainischen Krieges und die gesundheitliche Situation von vulnerablen Gruppen wie schwanger, queere und ältere Geflüchtete.

Download: [impu!se Ausgabe 120 Flucht ≠ Gesundheit](#)

PsychNAVi RLP

Das „psychNAVi“ ist eine Datenbank mit rund 1.000 Angeboten zur transparenten Darstellung des psychiatrisch-psychotherapeutischen Hilfesystems in Rheinland-Pfalz, welche von der LZG Rheinland-Pfalz entwickelt und durch das Ministerium für Wissenschaft und Gesundheit RLP gefördert wurde. Betroffene, Angehörige und im Gesundheitssystem Tätige können sich somit über entsprechende Hilfsangebote in Rheinland-Pfalz informieren.

Website: [PsychNAVi - Unterstützung bei psychischen Problemen in Rheinland-Pfalz \(psychnavi-rlp.de\)](#)

Vom Fliehen und Ankommen – der PRO ASYL Podcast

Der PRO ASYL Podcast behandelt diverse Themen und Probleme rund um die Arbeit mit Flucht und Migration. Dabei kommen Expertinnen und Experten aber auch Betroffene zu Wort.

Website: [Pro ASYL Podcast](#)



Weltmigrationstag ist jedes Jahr der 18. Dezember

Impressum

Herausgegeben von
Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)
Hölderlinstraße 8, 55131 Mainz
Telefon 06131 2069-0
E-Mail info@lzg-rlp.de
www.lzg-rlp.de
www.kgc-rlp.de
2025, Neuauflage, Mainz
V.i.S.d.P. Susanne Herbel-Hilgert, Geschäftsführerin der LZG



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Weitere Förderer und Unterstützer:

